

*Attività* - Green Book: una via di umanizzazione. Facendo tesoro dell'immagine del viaggio, scandito dalle tappe dei concerti e degli alloggi segnati sul Libro Verde, la proposta è quella di organizzare un vero e proprio "cammino umano-spirituale" che potremmo chiamare *via hominis* con un itinerario, delle tappe, dei messaggi significativi, delle meditazioni sulla parola di Dio, dei segni...

*Materiale* - Un piccolo diario - o quaderno, agenda... - ed una penna per ogni partecipante; dei pennarelli colorati.

<b>1 TAPPA - PREGIUDIZIO</b>	
	<p style="text-align: center;"><b>Frase celebri</b></p> <p><i>Don Shirley (Mahershala Ali)</i> - <u>Prevedo qualche problema a lavorare per un uomo di colore?</u></p> <p><i>Tony Lip (Viggo Mortensen)</i> - Lei nel profondo Sud? Prevedo casini!</p>
<p><i>VIA HOMINIS/1 - ATTI 10, 34-36</i></p> <p>Pietro [a casa del centurione Cornelio] prese la parola e disse: «In verità sto rendendomi conto che Dio non fa preferenza di persone, ma accoglie chi lo teme e pratica la giustizia, a qualunque nazione appartenga. Questa è la Parola che egli ha inviato ai figli d'Israele, annunciando la pace per mezzo di Gesù Cristo: questi è il Signore di tutti».</p>	<p style="text-align: center;"><b>Spunti di riflessione</b></p> <p>Pietro a casa di Cornelio fa sua un'acquisizione spirituale fondamentale: riguardo alla salvezza e, di riflesso, alla salute, in riferimento alle possibilità, capacità e competenze dei singoli, rispetto alle appartenenze razziali, etniche, sociali, economiche... Dio non fa preferenza di persone!</p> <p>Dio Padre nel Figlio Gesù rivela la sua volontà salvifica universale e libera l'uomo proprio dal pregiudizio: i gesti di Gesù, narrati nei Vangeli, tendono proprio a liberare ogni uomo dalla piaga della presunzione, del sentirsi superiore, del perbenismo, della discriminazione razziale, sociale ed economica, dal malessere comune della divisione che avvelena i rapporti umani.</p>
<p>SEGNO</p> <p><i>Se fossi un colore?</i> Ciascuno si prende del tempo per identificare un colore simbolicamente rappresentativo del suo essere e della sua vita. Disegna nella prima pagina del suo diario un cerchio del colore scelto.</p>	

## 2 TAPPA - EDUCAZIONE



### Frase celebri

*Don Shirley* - Oleg mi ha detto quello che hai fatto.  
*Tony Lip* - Che cosa avrei fatto?

*Don Shirley* - Hai rubato una pietra di giada dal negozio... Perché?

*Tony Lip* - Non l'ho rubata! L'ho raccolta da terra... Come portafortuna, forse.

*Don Shirley* - Fammela vedere. [*Don gli strattona la mano; Tony riluttante gli consegna la pietra*] Mm-hmm. Riportala indietro e pagala!

VIA HOMINIS/2 - SIRACIDE 6, 5; PROVERBI 15, 4

Una bocca amabile moltiplica gli amici,  
una lingua affabile le buone relazioni.

Una parola buona è un albero di vita,  
quella malevola è una ferita al cuore.

### Spunti di riflessione

*Francesco di Sales* - La parola amabile fluisce e scorre come il miele nell'ascoltatore e lo penetra con dolcezza, lo riempie, attira e conduce al suo amore.

L'amabilità e l'affabilità creano non solo solide basi per una buona amicizia, ma provocano un cambiamento di cuore e di mente: attivano il desiderio di giocare nella relazione, di aprirsi all'amore, alla crescita e al dono di sé, di educare le proprie passioni orientandole ad uno sviluppo umano integrale piuttosto che al degrado del vizio...

### SEGNO

All'interno del cerchio precedentemente disegnato ciascuno si prende del tempo per trovare le parole giuste e scrivere brevemente il perché della scelta del colore.

### 3 TAPPA - RECIPROCIÀ



#### Frase celebri

*Tony Lip* - Il mondo è pieno di gente sola che ha paura di fare il primo passo.

*Don Shirley* - [Durante una pausa pranzo, osservando Tony che impacciato tenta di scrivere una lettera d'amore a sua moglie] Mi dica cosa vuole dirle.

*Tony Lip* - Non lo so... Mi manchi...

*Don Shirley* - Allora glielo dica, ma lo faccia con un linguaggio che non ha mai usato prima. Qualcosa come... Scriva così: innamorarmi di te è stata la cosa più naturale che abbia fatto.

VIA HOMINIS/3 - SIRACIDE 6, 6-7

Siano molti quelli che vivono in pace con te,  
ma tuo consigliere uno su mille.  
Se vuoi farti un amico, mettilo alla prova  
e non fidarti subito di lui.

#### Spunti di riflessione

In una amicizia che matura, a essere reciproci non devono essere solo l'interesse e l'affetto ma anche la disponibilità a spendersi per l'altro... Ed è grazie a questa reciprocità che si sviluppa una armonia di fondo che permette di stare in pace e di aprirsi gradualmente alla fiducia e alla confidenza.

SEGNO

A giro ciascuno condivide il colore scelto e quanto scritto nel cerchio.

## 4 TAPPA - INTEGRAZIONE



### Fraasi celebri

*Tony Lip* - Aspetta vieni a conoscere la mia famiglia...

### VIA HOMINIS/4 - LEVITICO 19, 33-34

Quando un forestiero dimorerà presso di voi nella vostra terra, non lo opprimerete. Il forestiero dimorante fra voi lo tratterete come colui che è nato fra voi; tu l'amerai come te stesso, perché anche voi siete stati forestieri in terra d'Egitto.

### Spunti di riflessione

*Paulo Coelho* - Quando si avvicina uno straniero e noi lo confondiamo con un nostro fratello, ponendo fine a ogni conflitto. Ecco, questo è il momento in cui finisce la notte e comincia il giorno.

Non si tratta solo di riconoscere mentalmente o teoricamente l'altro, il diverso, ma si tratta biblicamente ed evangelicamente di condividere con l'altro e il diverso la casa, il pane, l'affetto, ristabilendo così l'ordine naturale delle relazioni umane che diventano relazioni fraterne nel senso bello e vero del termine, ossia una famiglia dove tutti si prendono cura di tutti perché naturalmente legati da un vincolo di affetto e di sangue.

### SEGNO

Fuori del proprio cerchio disegnato, ogni camminante trascrive alcuni stralci di condivisione degli altri - insegnamenti, parole e frasi ad effetto, immagini utilizzate, ecc. - che ricorda e che lo hanno toccato particolarmente.

## 5 TAPPA - RICONCILIAZIONE



### Fraasi celebri

*Tony Lip* - Tu nemmeno li conosci quelli come te! Tu, il pezzo grosso che fa i concerti per i bianchi straricchi!

*Don Shirley* - Se per te non sono abbastanza nero e per loro non sono abbastanza bianco allora dimmi chi diavolo sono io!

VIA HOMINIS/5 - GIOVANNI 8, 31-32

Se rimanete nella mia parola, siete davvero miei discepoli; conoscerete la verità e la verità vi farà liberi.

### Spunti di riflessione

*Anselm Grün* - Il primo compito della nostra «umanizzazione» consiste nel riconciliarci con noi stessi. La condizione per realizzare questo compito è la fiducia di essere accolti da Dio incondizionatamente. La pacificazione con me stesso ha diversi aspetti. Anzitutto mi devo rappacificare con la storia della mia vita. Sono diventato così come sono. Non posso far sì che la mia nascita ritorni nuovamente al punto di partenza.

Non posso far finta che le mie ferite non siano avvenute. Far la pace con se stessi significa dire di sì alle ferite e alle offese che abbiamo ricevuto nel corso della vita.... Fa parte della riconciliazione con la propria storia di vita anche la riconciliazione con il proprio corpo, così come esso è diventato.... Un altro aspetto della riconciliazione con se stessi esige la pacificazione con i propri lati oscuri.... [Infine, importante] è riconciliarsi con le nostre colpe: possiamo perdonarci solo perché Dio ci ha perdonato.

Solo chi è riconciliato con se stesso è capace di riconciliarsi anche con gli altri...

SEGNO

Tra le persone presenti ci si scambia un segno di pace.

## 6 TAPPA - RISCATTO



### Frase celebri

*Don Shirley* - Non vinci con la violenza, vinci quando mantieni la tua dignità.

*VIA HOMINIS/6 - PROVERBI 21, 2-3.5*

Agli occhi dell'uomo tutte le sue vie sono rette,  
ma chi pesa i cuori è il Signore.

Praticare la giustizia e l'equità per il Signore  
vale più di un sacrificio...

I piani dell'uomo diligente si risolvono in  
profitto...

### Spunti di riflessione

La giustizia, non è una conformità esteriore a delle norme ma interpella la coscienza e riguarda *in primis* i diritti degli oppressi, degli emarginati, degli indigenti che chiedono e gridano di poter essere ristabiliti nella "giusta relazione" con se stessi, gli altri, la società in cui vivono, il mondo e, in ultima analisi, il Regno. Per il credente in particolar modo questo vuol dire incarnare lo spirito della legge che non è il dovere per il dovere o il sacrificio fino a se stesso ma è adoperarsi creativamente per l'amore verso Dio e verso il prossimo.

### SEGNO

Si cammina in fila indiana fino alla prossima tappa aggrappandosi e sostenendosi l'uno con l'altro.

## 7 TAPPA - AMICIZIA



### Fraasi celebri

*Don Shirley* - [In auto, mangiando il pollo con le mani] Mi sembra solo... Solo... Anti igienico!

*Tony Lip* - Si rilassi e lo gusti. Lo sa, mio padre diceva... [sputa in macchina] qualunque cosa fai impegnati sempre. Quando ridi, ridi.

Quando lavori, lavora. E quando mangi, mangia tutto quello che c'è. Vuole un altro pezzo? Ecco, assaggi il petto, è squisito. Lo prenda, avanti. [Glielo passa con le mani]

VIA HOMINIS/7 - SIRACIDE 6, 14-17

Un amico fedele è rifugio sicuro:  
chi lo trova, trova un tesoro.

Per un amico fedele non c'è prezzo,  
non c'è misura per il suo valore.

Un amico fedele è medicina che dà vita:  
lo troveranno quelli che temono il Signore.  
Chi teme il Signore sa scegliere gli amici:  
come è lui, tali saranno i suoi amici.

### Spunti di riflessione

*Chiara Amirante* - L'amicizia è un dono prezioso. Un vero amico ti aiuta a scoprire chi sei veramente al di là delle tue maschere. Un amico è colui che ti resta vicino e quando tutti gli altri ti abbandonano continua in silenzio, con amore, a raccogliere le tue lacrime, le gocce di sangue del tuo cuore ferito.

*Alessandro d'Avenia* - Amico, ci dice l'Odissea, è colui con cui condivido il pane, non l'apparire o le maschere, colui con il quale rischio la vita nel tentativo di realizzare qualcosa insieme.

Amico è colui che ti permette di sentirti libero, di essere te stesso e anche di sbagliare a volte; sostegno per le tue debolezze, medicina per le tue ferite, custode della tua intimità.

### SEGNO

Tempo per dei *free hugs*: un abbraccio terapia nel corso della quale ognuno cerca di avvicinarsi ad ogni altro con il cuore aperto, di sostare per alcuni secondi nell'abbraccio, di desiderare e pregare per il bene della persona che si ha di fronte.

## 8 TAPPA - FAMIGLIA



### Fraasi celebri

*Dolores (Linda Cardellini) - Ciao.*

*Don Shirley - Tu dovresti essere Dolores.*

*Dolores - Benvenuto!*

*Don Shirley - Buon Natale. Grazie per aver condiviso con me tuo marito.*

*Dolores - Grazie per averlo aiutato a scrivere le lettere.*

*VIA HOMINIS/8 - SALMO 133, 1*

*Com'è bello e com'è dolce  
che i fratelli vivano insieme!*

### Spunti di riflessione

Nel film il ritrovarsi in famiglia, durante la cena della Vigilia di Natale, diventa sintesi di un intero viaggio fatto di scontri, incontri, conoscenza di sé, riscatto, amicizia e rinnovata apertura all'amore... La famiglia è la tappa finale di questo iter umano-spirituale e simboleggia il luogo della condivisione di gioie e paure, luogo accogliente e caloroso in cui fatiche e ferite possono essere curate, sopportate, superate... Luogo che apre ad un oltre che è proprio l'amore.

SEGNO

*Il colore che diventa calore: a giro ciascuno condivide con una parola l'emozione provata con l'abbraccio terapia da poco vissuta.*

## 9 TAPPA - AUTOTRASCENDENZA



### Fraasi celebri

*Tony Lip* - Sono capaci tutti a imitare Beethoven, ma quello che fai tu con la musica... ti rende unico!

### VIA HOMINIS/9 - EFESINI 3, 14-19

Per questo io piego le ginocchia davanti al Padre, dal quale ha origine ogni discendenza in cielo e sulla terra, perché vi conceda, secondo la ricchezza della sua gloria, di essere potentemente rafforzati nell'uomo interiore mediante il suo Spirito. Che il Cristo abiti per mezzo della fede nei vostri cuori, e così, radicati e fondati nella carità, siate in grado di comprendere con tutti i santi quale sia l'ampiezza, la lunghezza, l'altezza e la profondità, e di conoscere l'amore di Cristo che supera ogni conoscenza, perché siate ricolmi di tutta la pienezza di Dio.

### Spunti di riflessione

*Franco Imoda* - L'amore è la via dello sviluppo della persona ed è l'unica forza che da risposta al coinvolgimento del singolo nel "dramma" stesso della sua vita. "Dramma", e non soltanto tragedia o commedia, perché la vita umana è come sospesa o appesa ad ogni svolta, perfino ad ogni passo, tra queste due possibilità: l'essere cioè una tragedia totale o assurda o un'irrilevante e ridicola commedia. La risposta allora arriva dalla carità/amore che permette di considerare la vita in prospettiva, in tutta la sua ricchezza, o, con altre parole, in riferimento al fondamento ultimo del suo mistero (vita come dono di Dio), in quelle che di questo mistero sono le dimensioni: "l'altezza, la larghezza, la profondità" (Ef 3, 18).

### SEGNO

Rileggo tutto quanto scritto nella pagina di diario e in fondo alla pagina cerco di riassumere il tutto in una frase, uno slogan, un insegnamento, un'immagine...

## 10 TAPPA - AMORE



### Fraasi celebri

*Oleg (Dimeter D. Marinov)* - Per cambiare i cuori delle persone ci vuole coraggio.

*VIA HOMINIS/10 - GIOVANNI 15, 13*

Nessuno ha un amore più grande di questo: dare la sua vita per i propri amici.

### Spunti di riflessione

Per cambiare i cuori delle persone ci vuole coraggio e il coraggio è trovare la forza dello spendere la propria vita per ciò in cui si crede e per le persone che si amano...

L'amore non si trasmette attraverso una dottrina, ma soltanto attraverso gesti che comunicano vita.

Pertanto, il segreto di una vita felice è racchiuso proprio tra queste due parole: *coraggio e amore...*

Gesù nel Vangelo invita a trovare il coraggio di spendere la vita senza riserve, per amore, proprio come farà Lui; invita a vivere un'esistenza orientata al bene e a giocare in rapporti veri, garanzia di uno sviluppo umano integrato ed integrale.

### SEGNO - PREGHIERA CORALE FINALE

*Jean-Luc Lefrancois* - O Dio, tu ci hai creati con un corpo, con i piedi per venire incontro a te, con la testa per pensare, con il cuore per imparare ad amare.

O Dio, tu ci hai dato le mani per stringere altre mani, e non per serrarle in pugni violenti.

Mani aperte come un'offerta come una preghiera di domanda e di grazie. Mani che benedicono, mani che accolgono, mani che ricevono il pane di vita.

O Gesù, con le tue mani, hai innalzato il povero e l'escluso, non hai gettato la pietra ma condiviso il pane, hai portato la croce...

O Gesù, con le tue mani, hai fatto passare Tommaso dal dubbio alla fede.

Le mani del Risorto ci invitano a sperare a prenderci per mano, a non far cadere le braccia davanti alla morte e all'isolamento.

O Dio, insegnaci a condividere di più, perché le nostre mani sono il prolungamento del cuore e diventano le tue mani, quelle che danno vita.