

Caro me...

Quando conosciamo una nuova persona solitamente ci presentiamo dicendo il nostro nome e quando ci troviamo ad approfondire l'amicizia iniziamo a condividere e dire ciò che sappiamo di noi stessi...
ma prima di presentarci è importante fermarsi un attimo e per conoscerci: quali sono i nostri hobby, i nostri sogni, cosa vorremmo fare da grandi, chi vorremmo essere...

Obiettivo:

Favorire la conoscenza profonda di se stessi

Materiali:

Scheda "Caro/a me...,"; buste da lettere, penna.



Svolgimento:

Il conduttore invita i ragazzi a sedersi in cerchio e introduce il tema dell'incontro. Successivamente dà il via al Brainstorming chiedendo ai ragazzi:
quali sono le prime informazioni che dite di voi quando conoscete una persona nuova?

Al termine del *brainstorming* chiede ai ragazzi di riflettere su *come si vedono, cosa gli piace fare di più, cosa non gli piace fare, quali sono le loro paure, quali sono i loro sogni...*
e consegna la scheda "Caro/a me...," su cui dovranno scrivere una lettera a se stessi da adulti descrivendo *come si vedono oggi con i loro pregi e i loro difetti.*

Quando tutti hanno terminato di scrivere ogni ragazzo chiuderà la propria lettera dentro una busta con l'impegno di non riapirla prima dell'ultimo incontro.



