

Nella traccia che offriamo per l'adorazione eucaristica ci siamo lasciate guidare dall'esortazione apostolica "Christus vivit" di papa Francesco, da cui abbiamo tratto alcune parti, integrandola con brani della Parola di Dio, testi per la preghiera, canoni e canti, nella speranza che sia un'opportunità per fare esperienza che "Cristo vive. Egli è la nostra speranza e la più bella giovinezza di questo mondo. Tutto ciò che Lui tocca diventa giovane, diventa nuovo, si riempie di vita" (papa Francesco, "Christus vivit" CV 1).

CRISTO TI SALVA

1. Invitatorio

- G. *Da sempre, Signore ci hai amati.*
T. **Lode a te, Signore!**
G. *Da sempre ci chiami e ci parli, Signore.*
T. **Lode a te, Signore!**
G. *Da sempre ci precede la tua sapienza.*
T. **Lode a te, Signore!**
G. *Solo in te, troviamo vita e salvezza.*
T. **Sempre vogliamo cercarti, Signore.**

Canone

Invochiamo lo Spirito Santo

- L. O Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo,
tu ami e vuoi salvi tutti i tuoi figli:
effondi su di noi quello Spirito con cui hai consacrato Gesù
e l'hai mandato ad annunziare la lieta notizia ai poveri.
- T. **Donaci l'intelligenza del Vangelo e dell'uomo
perché possiamo portare Gesù a tutti i fratelli
aiutandoli a incontrarsi con Lui che è l'unico salvatore.**
- L. O tenerezza infinita,
vieni a visitare il tuo popolo
e nel sangue della croce del tuo Figlio
accogli tutti nell'abbraccio del perdono;
illumina coloro che sono nelle tenebre e nel dubbio
e guidali al porto della verità e della pace.
- T. **O Vergine dell'ascolto, rendici docili discepoli della Parola.
Invoca con noi lo Spirito, perché discenda
e rinnovi la faccia della terra.
Amen.**

2. Ascoltiamo e rispondiamo...

- G. *Cristo, per amore, ha dato sé stesso fino alla fine per salvarti. Le sue braccia aperte sulla croce sono il segno più prezioso di un amico capace di arrivare fino all'estremo:*
- L. *Avendo amato i suoi che erano nel mondo, li amò fino alla fine» (Gv 13,1).* (CV118)

G. *Quel Cristo che ci ha salvato sulla croce dai nostri peccati, con lo stesso potere del suo totale dono di sé continua a salvarci e redimerci oggi. Guarda la sua Croce, aggrappati a Lui, lasciati salvare, perché coloro che si lasciano salvare da Lui sono liberati dal peccato, dalla tristezza, dal vuoto interiore, dall'isolamento.* (CV 119)

T. **Noi siamo salvati da te, Gesù: perché ci ami e non puoi farne a meno. Possiamo farti qualunque cosa, ma Tu continui ad amarci e salvarci. Perché solo quello che si ama può essere salvato. Solo quello che si abbraccia può essere trasformato. Il tuo amore, Signore, è più grande di tutte le nostre contraddizioni, di tutte le nostre fragilità e meschinità. Ma è attraverso le nostre contraddizioni e fragilità che Tu vuoi scrivere con noi una storia d'amore. Hai abbracciato il figlio prodigo, hai abbracciato Pietro dopo i suoi rinnegamenti: anche per noi non manchi il tuo abbraccio! Dopo le nostre cadute aiutaci ad alzarci e a rimetterci in piedi. Perché la vera caduta quella che può rovinarci la vita, è rimanere a terra e non cercare solo in te la salvezza.** (Cfr. CV 120)

SALMO 27 (26) a due cori

Il Signore è mia luce e mia salvezza:
di chi avrò timore?
Il Signore è difesa della mia vita:
di chi avrò paura?

*Quando mi assalgono i malvagi
per divorarmi la carne,
sono essi, avversari e nemici,
a inciampare e cadere.*

Se contro di me si accampa un esercito,
il mio cuore non teme;
se contro di me si scatena una guerra,
anche allora ho fiducia.

*Una cosa ho chiesto al Signore,
questa sola io cerco:
abitare nella casa del Signore
tutti i giorni della mia vita,
per contemplare la bellezza del Signore
e ammirare il suo santuario.*

Ascolta, Signore, la mia voce.
Io grido: abbi pietà di me, rispondimi!

*Il mio cuore ripete il tuo invito:
"Cercate il mio volto!".
Il tuo volto, Signore, io cerco.*

*Non nascondermi il tuo volto,
non respingere con ira il tuo servo.
Sei tu il mio aiuto, non lasciarmi,
non abbandonarmi, Dio della mia salvezza.*

Mio padre e mia madre mi hanno abbandonato,
ma il Signore mi ha raccolto.
Mostrami, Signore, la tua via,
guidami sul retto cammino,
perché mi tendono insidie.

*Sono certo di contemplare la bontà del Signore
nella terra dei viventi.
Spera nel Signore, sii forte,
si rinsaldi il tuo cuore e spera nel Signore.*

T. Gloria...

G. Il suo perdono e la sua salvezza non sono qualcosa che abbiamo comprato o che dovremmo acquisire con le nostre opere o i nostri sforzi. Egli ci perdona e ci libera gratuitamente. Il suo donarsi sulla croce è qualcosa di così grande che noi non possiamo né dobbiamo pagarlo, dobbiamo soltanto accoglierlo con immensa gratitudine e con la gioia di essere amati così tanto prima di poterlo immaginare:

L. Egli ci ha amati per primo (1 Gv 4,19).
121)

(CV

Canto

Per la preghiera personale silenziosa:

SALMO 62

Solo in Dio riposa l'anima mia:
da lui la mia salvezza.

Lui solo è mia roccia e mia salvezza,
mia difesa: mai potrò vacillare.

Fino a quando vi scaglierete contro un uomo,
per abatterlo tutti insieme
come un muro cadente,
come un recinto che crolla?

Tramano solo di precipitarlo dall'alto,
godono della menzogna.
Con la bocca benedicono,
nel loro intimo maledicono.

Solo in Dio riposa l'anima mia:
da lui la mia speranza.

Lui solo è mia roccia e mia salvezza,
mia difesa: non potrò vacillare.

In Dio è la mia salvezza e la mia gloria;
il mio riparo sicuro, il mio rifugio è in Dio.

Confida in lui, o popolo, in ogni tempo;
davanti a lui aprite il vostro cuore:
nostro rifugio è Dio.

Sì, sono un soffio i figli di Adamo,
una menzogna tutti gli uomini:
tutti insieme, posti sulla bilancia,
sono più lievi di un soffio.

Non confidate nella violenza,
non illudetevi della rapina;
alla ricchezza, anche se abbonda,
non attaccate il cuore.

Una parola ha detto Dio,
due ne ho udite:
la forza appartiene a Dio,
tua è la fedeltà, Signore;
secondo le sue opere
tu ripaghi ogni uomo.

G. *Giovani amati dal Signore, quanto valete voi se siete stati redenti dal sangue prezioso di Cristo! Cari giovani, voi non avete prezzo! Non siete pezzi da vendere all'asta! Per favore, non lasciatevi comprare, non lasciatevi sedurre, non lasciatevi schiavizzare dalle colonizzazioni ideologiche che ci mettono strane idee in testa e alla fine diventiamo schiavi, dipendenti, falliti nella vita. Voi non avete prezzo: dovete sempre ripetervelo: non sono all'asta, non ho prezzo. Sono libero, sono libero! Innamoratevi di questa libertà, che è quella che offre Gesù.*

(CV 122)

Guarda le braccia aperte di Cristo crocifisso, lasciati salvare sempre nuovamente. E quando ti avvicini per confessare i tuoi peccati, credi fermamente nella sua misericordia che ti libera dalla colpa. (CV 123)

Musica di sottofondo mentre si ascolta:

L. *Abbraccia, vergine povera, Cristo povero. Vedi che egli si è fatto per te spregevole e seguilo, fatta per lui spregevole in questo mondo. Guarda il tuo sposo, il più bello tra i figli degli uomini, divenuto per la tua salvezza il più vile degli uomini, disprezzato, percosso e in tutto il corpo più volte flagellato, morente tra le angosce stesse della croce: guardalo, consideralo, contemplalo, desiderando di imitarlo.*

(Santa Chiara)

G. *Contempla il suo sangue versato con tanto affetto e lasciati purificare da esso. Così potrai rinascere sempre di nuovo.*

(CV 123)

1L. *Poni la tua mente nello specchio dell'eternità, poni la tua anima nello splendore della gloria, poni il tuo cuore nella figura della divina sostanza e trasformati tutta, attraverso la contemplazione, nell'immagine della sua divinità, così che anche tu senta ciò che sentono gli amici gustando la dolcezza nascosta che Dio stesso fin dall'inizio ha riservato ai suoi amanti. E lasciate completamente da parte tutte quelle cose che in questo fallace mondo inquieto prendono ai lacci i loro ciechi amanti, ama con tutta te stessa colui che tutto si è donato per amore tuo.*

(Santa Chiara)

G. *Venga su di noi la tua misericordia, Signore.*

T. la tua salvezza, secondo la tua promessa.

Rit. Noi ti benediciamo.

- Signore, tu ci precedi e noi ti seguiremo passo dopo passo, qualunque sia il sentiero.
- Signore, sedotti dalla tua infinita bellezza, porremo solo in te il nostro cuore e la nostra mente.
- Signore, il nostro cuore ti cerca e ti desidera: sii tu la nostra ricchezza a sufficienza.
- Signore, la nostra vita vuole essere tua, desideriamo soltanto essere in te.
- Signore, la tua verità ci rende liberi: rendici ciechi alle falsità del mondo.
- ...

**T. Rapisca, ti prego, o Signore,
l'ardente e dolce forza del tuo amore
la mente mia da tutte le cose che sono sotto il cielo,
perché io muoia per amore dell'amor tuo,
come Tu ti sei degnato morire
per amor dell'amor mio.**

(San Francesco)

G. *Cari giovani, sarò felice nel vedervi correre più velocemente di chi è lento e timoroso. Correte attratti da quel Volto tanto amato, che adoriamo nella santa Eucaristia e riconosciamo nella carne del fratello sofferente. Lo Spirito Santo vi spinga in questa corsa in avanti. La Chiesa ha bisogno del vostro slancio, delle vostre intuizioni, della vostra fede. Ne abbiamo bisogno! E quando arriverete dove noi non siamo ancora giunti, abbiate la pazienza di aspettarci.*

(CV 299)

Canto di reposizione