

Nella traccia che offriamo per l'adorazione eucaristica ci siamo lasciate guidare dall'esortazione apostolica "Christus vivit" di papa Francesco, da cui abbiamo tratto alcune parti, integrandola con brani della Parola di Dio, testi per la preghiera, canoni e canti, nella speranza che sia un'opportunità per fare esperienza che "Cristo vive. Egli è la nostra speranza e la più bella giovinezza di questo mondo. Tutto ciò che Lui tocca diventa giovane, diventa nuovo, si riempie di vita". (papa Francesco, "Christus vivit" CV 1)

EGLI VIVE

1. Invitatorio

**Canone Venite, exultemus Domino, venite adoremus.
Venite, exultemus Domino, venite adoremus.**

♩ = 84

Ve - ni - te, e - xul - te - mus Do - mi - no, ve - ni - te, a - do - re - mus. Ve -
ni - te, e - xul - te - mus Do - mi - no, ve - ni - te, a - do - re - mus. Ve -

- L. Santo, santo, santo il Signore Dio onnipotente,*
che è e che era e che verrà (Cfr. Ap 4,8):
- T. **E lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli (Cfr. Dn 3,57).**
Tu sei degno, Signore Dio nostro † (Cfr. Ap 4,11),
di ricevere la lode,*
la gloria e l'onore e la benedizione:
- T. **E lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.**
Degno è l'Agnello, che è stato immolato † (Cfr. Ap 5,12)
di ricevere potenza e divinità, sapienza e forza*
e onore e gloria e benedizione:
- T. **E lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.**
Benediciamo il Padre e il Figlio*
con lo Spirito Santo.
- T. **E lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.**
San Francesco

**Canone Venite, exultemus Domino, venite adoremus.
Venite, exultemus Domino, venite adoremus.**

2. Invochiamo lo Spirito Santo

- T. **Vieni Spirito Santo,**
1L. dono gratuito offerto dall'alto, abbraccio d'amore di Dio,
felicità di chi si sente amato e toccato dal tuo riverbero di pace infinita.
- T. **Vieni Spirito Santo,**

- 2L. che ricomponi i frammenti di gioia dispersi nei cuori e nella storia, e doni un senso vivo a tante attese e delusioni, paure e desideri.
- T. Vieni Spirito Santo,**
- 3L. memoria delle opere di Dio, che metti le ali alla gioia dell'attesa del ritorno glorioso di Cristo, per aiutarci a vivere il presente sentendoti vicino sempre.
- T. Vieni Spirito Santo,**
- 4L. torrente inestinguibile di grazia, che imprimi nei cuori il segno indelebile dell'amore del Padre, perché possiamo annunciare senza paura al nostro mondo la voglia di credere.
- T. Vieni Spirito Santo,**
- 5L. forza di chi sceglie con coraggio, donaci di saper riflettere con la nostra purezza, un raggio della tua bellezza che sa affascinare alle cose che non passano.
- T. Vieni Spirito Santo,**
- 6L. diffuso dal cuore trafitto di Gesù, che porti il risveglio della Sua vita nuova e ci fai risorgere nel perdono, cambia i nostri cuori, per saziare il nostro desiderio di felicità.

3. Ascoltiamo e rispondiamo...

- L. Dal Libro dell'Apocalisse 1,4-6.17-18
Grazia a voi e pace da Colui che è, che era e che viene, e dai sette spiriti che stanno davanti al suo trono, e da Gesù Cristo, il testimone fedele, il primogenito dei morti e il sovrano dei re della terra. A Colui che ci ama e ci ha liberati dai nostri peccati con il suo sangue, che ha fatto di noi un regno, sacerdoti per il suo Dio e Padre, a lui la gloria e la potenza nei secoli dei secoli. Amen.
Dice il Signore Dio: Io sono l'Alfa e l'Omèga, Colui che è, che era e che viene, l'Onnipotente! (...) Non temere! Io sono il Primo e l'Ultimo, e il Vivente. Ero morto, ma ora vivo per sempre e ho le chiavi della morte e degli inferi.
- G. *Egli vive! Occorre ricordarlo spesso, perché corriamo il rischio di prendere Gesù Cristo solo come un buon esempio del passato, come un ricordo, come qualcuno che ci ha salvato duemila anni fa. Questo non ci servirebbe a nulla, ci lascerebbe uguali a prima, non ci libererebbe. Colui che ci colma della sua grazia, Colui che ci libera, Colui che ci trasforma, Colui che ci guarisce e ci conforta è qualcuno che vive. È Cristo risorto, pieno di vitalità soprannaturale, rivestito di luce infinita. Per questo San Paolo affermava: «Se Cristo non è risorto, vana è la vostra fede» (1 Cor 15,17). (CV 124)*

Canone Surrexit Dominus vere. Alleluia, alleluia. Surrexit Christus hodie. Alleluia, alleluia.

$\text{♩} = 120$

Sur-re-xit Do-mi-nus ve - re. Al-le-lu - ia, al-le-lu - ia.

Sur-re-xit Chris-tus ho - di - e. Al-le-lu - ia, al-le-lu - ia

- 1L. Cristo è risorto!
Oh! risorga Cristo anche in noi:
viva in noi con la sua grazia
e noi viviamo in lui e di lui,
perché fuori di lui
non c'è vita né consolazione che valga.

2L. Cristo è risorto!
Ma è ancora in mezzo a noi, è sempre con noi,
per asciugare ogni lagrima,
e trasformare tutti i dolori in amore.
Cristo viene portando sul suo cuore la Chiesa,
e, nella sua mano, le lacrime e il sangue dei poveri:
la causa degli afflitti, degli oppressi, delle vedove,
degli orfani, degli umili, dei reietti.

T. **E dietro a Cristo si aprono nuovi cieli:
è come l'aurora del trionfo di Dio.
Sono genti nuove, nuove conquiste,
è tutto un trionfo non più visto di grande,
di universale carità,
poiché l'ultimo a vincere è lui, Cristo,
e Cristo vince nella carità e nella misericordia.
L'avvenire appartiene a lui, a Cristo.**
(San Luigi Orione, Lettere, 51)

**Canone Surrexit Dominus vere. Alleluia, alleluia.
Surrexit Christus hodie. Alleluia, alleluia.**

G. *Se Egli vive davvero potrà essere presente nella tua vita, in ogni momento, per riempirlo di luce. Così non ci saranno mai più solitudine e abbandono.*

L. Dio della vita,
Dio, sorgente zampillante di vita,
Dio dei nostri sogni, della nostra idealità, dei nostri progetti;
Dio che mi chiami a te,
Dio che sei la fonte della verità che io cerco:
guarda e vedi la fragilità della mia fede,
Sono polvere che ogni dubbio agita e solleva.
Sei in mezzo a noi, sì o no?
Sei vicino a me, sì o no?
Rispondi!
Sono povero perché manco di te,
sono povero perché non ti possiedo.
Solo la fede ti possiede.
Rispondi!
Sii roccia per la mia polvere,
sii acqua per la mia aridità,
sii guida per le mie difficoltà,
sii entusiasmo per i miei sogni...

G. *Anche se tutti se ne andassero, Egli sarà lì, come ha promesso: «Io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo» (Mt 28,20).* (CV 125)

T. **Cristo Gesù, tu sei il Vivente,
presente nella mia vita in ogni momento
e l'istante diviene eterno.
Anche se tutti se ne andassero, tu sarai lì, come hai promesso:
sono con voi tutti i giorni!**

**Tu riempi tutto con la tua presenza invisibile ma reale.
Dovunque io vada tu mi stai aspettando,
perché non solo sei venuto, ma vieni e continuerai a venire ogni giorno
per invitarmi a camminare verso un orizzonte sempre nuovo!
Tu, mio Signore e mio Dio!**

G. *Egli riempie tutto con la sua presenza invisibile, e dovunque tu vada ti starà aspettando.* (CV 125)

L. Ti vedo, Signore, dimorare nei miei giorni
attraverso la tua parola che accompagna i miei momenti più forti.
Mi sento abitato più in profondità ogni volta che nel silenzio
balza alla mente una tua frase, un tuo invito,
una tua parola di compassione, un tuo silenzio.
Signore, tenerezza celata nelle pieghe dei miei gesti,
concedimi di far tesoro di tutto ciò che sei:
un rotolo spiegato in cui è facile carpire il senso del mio vivere.

**T. Che le mie parole siano dimora delle tue parole,
che la mia fame sia dimora di te, pane di vita,
che il mio dolore sia una tomba vuota e un sudario ripiegato
perché tutto ciò che vuoi sia compiuto, fino all'ultimo respiro.
Ti amo, Signore, mia roccia.**

G. *Contempla Gesù felice, traboccante di gioia. Gioisci con il tuo Amico che ha trionfato. Hanno ucciso il
santo, il giusto, l'innocente, ma Egli ha vinto. Il male non ha l'ultima parola. Nemmeno nella tua vita il
male avrà l'ultima parola, perché il tuo Amico che ti ama vuole trionfare in te. Il tuo Salvatore vive.*
(CV 126)

**T. Sì, il male non ha l'ultima parola.
Ne sono certo, nemmeno nella mia vita il male non avrà l'ultima parola
perché se anche scendessi negli inferi, là Tu ci sei
e, nella morte, mi salvi.**

G. *Se Egli vive, questo è una garanzia che il bene può farsi strada nella nostra vita, e che le nostre fatiche
serviranno a qualcosa. Allora possiamo smettere di lamentarci e guardare avanti, perché con Lui si può
sempre guardare avanti. Questa è la sicurezza che abbiamo. Gesù è l'eterno vivente. Aggrappati a Lui,
vivremo e attraverseremo indenni tutte le forme di morte e di violenza che si nascondono lungo il
cammino.*
(CV 127)

L. Con gli occhi dell'amore,
è così, Signore, che mi piacerebbe guardare il mondo, il tempo,
le persone attorno, me stesso.
È con gli occhi dell'amore che vorrei riuscire a guardare
i tuoi infiniti passaggi nella mia storia per accorgermi di te,
per non perdere istanti che potrebbero rendere unica la mia esistenza,
per raccogliere germogli di novità in steppe deserte.
Signore risorto, rendi i miei occhi capaci di guardare oltre, di vedere l'invisibile.
Rendi il mio cuore terso e trasparente, capace di scrutare e riconoscere.
Rendi i miei pensieri liberi, capaci di accorgersi dell'altro.
Rendimi una persona risorta,
capace di ricominciare, di nuovo, proprio dalle ferite. Amen.

Canone In questa oscurità, il fuoco che accendi non si spegne mai, non si spegne mai.
In questa oscurità, il fuoco che accendi non si spegne mai, non si spegne mai.

♩ = 68

Dans nos obs-cu-ri - tés, al-lu-me le feu qui ne s'éteint ja -
mais, qui ne s'éteint ja - mais. Dans nos obs-cu-ri - tés, al-lu-me le
feu qui ne s'éteint ja - mais, qui ne s'éteint ja - mais. Dans nos obs-cu-ri -

- L. A volte il buio della notte sembra penetrare nell'anima; a volte pensiamo: "ormai non c'è più nulla da fare", e il cuore non trova più la forza di amare... Ma proprio in quel buio Cristo accende il fuoco dell'amore di Dio: un bagliore rompe l'oscurità e annuncia un nuovo inizio, qualcosa incomincia nel buio più profondo.
- T. **Noi sappiamo che la notte è "più notte", è più buia poco prima che incominci il giorno. Ma proprio in quel buio è Cristo che vince e che accende il fuoco dell'amore.**

Canone In questa oscurità, il fuoco che accendi non si spegne mai, non si spegne mai.
In questa oscurità, il fuoco che accendi non si spegne mai, non si spegne mai.

- L. La pietra del dolore è ribaltata lasciando spazio alla speranza. Ecco il grande mistero della Pasqua! La Chiesa ci consegna la luce del Risorto, perché in noi non ci sia il rimpianto di chi dice "ormai...", ma la speranza di chi si apre a un presente pieno di futuro:
- T. **Cristo ha vinto la morte, e noi con lui. La nostra vita non finisce davanti alla pietra di un sepolcro, la nostra vita va oltre con la speranza in Cristo che è risorto proprio da quel sepolcro.**

Canone In questa oscurità, il fuoco che accendi non si spegne mai, non si spegne mai.
In questa oscurità, il fuoco che accendi non si spegne mai, non si spegne mai.

- L. Come cristiani siamo chiamati ad essere sentinelle del mattino, che sanno scorgere i segni del Risorto, come hanno fatto le donne e i discepoli accorsi al sepolcro all'alba del primo giorno della settimana.
(Papa Francesco, Udienza generale 1° aprile 2015)

Canone In questa oscurità, il fuoco che accendi non si spegne mai, non si spegne mai. 2v.

- G. *Con Cristo il cuore è radicato in una sicurezza di fondo, che permane al di là di tutto. San Paolo dice di voler essere unito a Cristo per «conoscere lui, la potenza della sua risurrezione» (Fil 3,10). È il potere che si manifesterà molte volte anche nella tua esistenza, perché Egli è venuto per darti la vita, «e la vita in abbondanza» (Gv 10,10).* (CV 128)

- L. Spirito Santo Tu sei sorgente inesauribile della vita di Dio in noi.
L'uomo di tutti i tempi e di tutti i luoghi desidera una vita piena e bella, giusta e buona,
una vita che non sia minacciata dalla morte,
ma che possa maturare e crescere fino alla sua pienezza.
Ogni uomo è come un viandante;
nei deserti della vita, ha sete di un'acqua viva, zampillante e fresca,
capace di dissetare in profondità il suo desiderio profondo di luce, di amore, di bellezza e di pace.
Tutti sentiamo questo desiderio!
- T. Gesù donaci quest'acqua viva!
Donaci lo Spirito Santo, sorgente inesauribile della vita di Dio in noi.**
- G. *Se riesci ad apprezzare con il cuore la bellezza di questo annuncio e a lasciarti incontrare dal Signore;
se ti lasci amare e salvare da Lui; se entri in amicizia con Lui e cominci a conversare con Cristo vivo sulle
cose concrete della tua vita, questa sarà la grande esperienza, sarà l'esperienza fondamentale che
sosterrà la tua vita cristiana.* (CV127)
- L. Apritevi a Cristo! Lasciate che il suo amore vi invada ed entrerà in voi la verità che vi farà liberi;
liberi di amare Dio sopra ogni cosa e in lui il vostro prossimo;
liberi di rinunciare a costruire la vostra vita secondo il modello del mondo.
Cristo chiama alla libertà e alla felicità piena e duratura. Cristo non fa promesse vaghe:
avrete tribolazioni e prove ma non temete, io ho vinto il mondo (cf Gv 16,33),
dove sono io, lì sarete anche voi (cf Gv 14,3), a voi appartiene il regno dei cieli (cf Lc 12,32)!
- G. *Questa è anche l'esperienza che potrai comunicare ad altri giovani. Perché «all'inizio dell'essere
cristiano non c'è una decisione etica o una grande idea, bensì l'incontro con un avvenimento, con una
Persona, che dà alla vita un nuovo orizzonte e con ciò la direzione decisiva».* (CV 129)
- L. Mettiamoci in marcia dietro a Cristo, ciascuno secondo la sua vocazione:
preti, religiosi, religiose e fedeli. Tutti, dietro a Cristo,
andiamo a compiere la volontà di Dio per entrare nella sua gloria
e restare con lui per i secoli dei secoli. Amen.
- T. Ti ringrazio Gesù, mio Signore e mio Dio,
che mi hai amato e chiamato, reso degno di essere tuo discepolo,
che mi hai dato lo Spirito, il mandato di annunciare e testimoniare la tua risurrezione,
la misericordia del Padre, la salvezza e il perdono per tutti gli uomini e tutte le donne del mondo.
Tu veramente sei la via, la verità e la vita, aurora senza tramonto, sole di giustizia e di pace.
Fammi rimanere nel tuo amore, legato come tralcio alla vite,
dammi la tua pace, così che possa superare le mie debolezze, affrontare i miei dubbi,
rispondere alla tua chiamata e vivere pienamente la missione che mi hai affidato,
lodandoti in eterno.
Cristo nostra Pasqua è risorto!
Sì, veramente è risorto!
È vivo!**
- G. *Cari giovani, sarò felice nel vedervi correre più velocemente di chi è lento e timoroso. Correte attratti
da quel Volto tanto amato, che adoriamo nella santa Eucaristia e riconosciamo nella carne del fratello
sofferente. Lo Spirito Santo vi spinga in questa corsa in avanti. La Chiesa ha bisogno del vostro slancio,
delle vostre intuizioni, della vostra fede. Ne abbiamo bisogno! E quando arriverete dove noi non siamo
ancora giunti, abbiate la pazienza di aspettarci.* (CV 299)

Canto **Cristo è risorto veramente** (spartito allegato)

**Rit. Cristo è risorto veramente Alleluia!
Gesù il vivente qui con noi resterà.
Cristo Gesù, Cristo Gesù,
è il Signore della vita.**

1. Morte dov'è la tua vittoria?
Paura non mi puoi far più;
se sulla croce io morirò insieme a Lui,
poi insieme a Lui risorgerò.
2. Tu, Signore amante della vita,
mi hai creato per l'eternità.
La vita mia Tu dal sepolcro strapperai,
con questo mio corpo ti vedrò.
3. Tu mi hai donato la tua vita,
io voglio donar la mia a te.
Fa che possa dire Cristo vive anche in me;
e quel giorno io risorgerò.