

Nella traccia che offriamo per l'adorazione eucaristica ci siamo lasciate guidare dall'esortazione apostolica "Christus vivit" di papa Francesco, da cui abbiamo tratto alcune parti, integrandola con brani della Parola di Dio, testi per la preghiera, canoni e canti, nella speranza che sia un'opportunità per fare esperienza che "Cristo vive. Egli è la nostra speranza e la più bella giovinezza di questo mondo. Tutto ciò che Lui tocca diventa giovane, diventa nuovo, si riempie di vita. (FRANCESCO, CV 1)

Lo Spirito dà la vita

1. Invitatorio

G. *Effonderò il mio spirito sopra ogni uomo
e diverranno profeti i vostri figli e le vostre figlie;
i vostri anziani faranno sogni,
i vostri giovani avranno visioni. Gl 3,1*

T. **Avverrà: negli ultimi giorni su tutti effonderò il mio Spirito. At 2,17**

Canto di esposizione

2. Invochiamo lo Spirito Santo

Vieni, o Spirito Creatore,
visita le nostre menti,
riempi della tua grazia
i cuori che hai creato.

O dolce consolatore,
dono del Padre altissimo,
acqua viva, fuoco, amore,
santo crisma dell'anima.

Dito della mano di Dio,
promesso dal Salvatore,
irradia i tuoi sette doni,
suscita in noi la parola.

Sii luce all'intelletto
fiamma ardente nel cuore;
sana le nostre ferite
col balsamo del tuo amore.

Difendici dal nemico,
reca in dono la pace,
la tua guida invincibile
ci preservi dal male.

Luce d'eterna sapienza,
svelaci il grande mistero
di Dio Padre e del Figlio
uniti in un solo Amore.
Amen.

3. Ascoltiamo e rispondiamo

**T. O Spirito Santo Paraclito,
pieno di gioia inizio la preghiera con le parole del Veni Creator
"Donaci di conoscere il Padre, e di conoscere il Figlio".**

**Sì, o Spirito del Padre, dolce ospite dell'anima,
resta sempre con me
per farmi conoscere il Figlio sempre più profondamente.**

**O Spirito di santità,
donami la grazia di amare Gesù con tutto il cuore,
di servirlo con tutta l'anima
e di fare sempre e in tutto ciò che a lui piace.**

**O Spirito dell'amore,
concedi a una piccola e povera creatura come me,
di rendere una gloria sempre più grande
a Gesù, mio amato Salvatore. Amen.**

Charles de Foucauld

G. In queste tre verità – Dio ti ama, Cristo è il tuo salvatore, Egli vive – compare Dio Padre e compare Gesù. Dove ci sono il Padre e Gesù, c'è anche lo Spirito Santo. È Lui che prepara e apre i cuori perché accolgano questo annuncio, è Lui che mantiene viva questa esperienza di salvezza, è Lui che ti aiuterà a crescere in questa gioia se lo lasci agire. (CV130)

L. Lo Spirito è come "l'operaio" di Gesù, è il Paraclito, colui che sta al nostro fianco al posto di Gesù, lui che ha detto:

Sol. Io pregherò il Padre ed egli vi darà un altro Paraclito perché rimanga con voi per sempre (Gv 14,16).

Sol. Lo Spirito della verità prenderà da quel che è mio e ve lo annuncerà (Gv 16,14).

Sol. Lui vi insegnerà ogni cosa e vi ricorderà tutto ciò che io vi ho detto (Gv 14,26).

**T. O Spirito Santo, Gesù ha rivelato il Tuo mistero
e ha detto che Tu sarai il nostro Consolatore ogni giorno fino al Suo ritorno.
Noi crediamo in Te e crediamo che questa è l'ora Tua, l'ora della Pentecoste.
Vieni, Spirito Santo!**

**Vieni e vinci ogni paura dentro di noi,
rendici felici di credere, di sperare e di amare.**

Metti entusiasmo nella nostra vita, mitezza e serenità nel nostro cuore.

Vieni, Spirito Santo!

**Rendici un cuore solo e un'anima sola,
affinché il mondo creda in Gesù, Figlio di Dio.**

Vieni, Spirito Santo!

**Facci amare la Scrittura per riconoscere la voce viva di Gesù;
rendici umili e semplici per comprendere i misteri del Regno di Dio.**

Vieni, Spirito Santo!

G. Lo Spirito Santo riempie il cuore di Cristo risorto e da lì si riversa nella tua vita come una sorgente. (CV 130)

**Canone Tu sei sorgente viva,
Tu sei fuoco, sei carità.
Vieni Spirito Santo,
Vieni Spirito Santo!**

- G. *Quando lo accogli, lo Spirito Santo ti fa entrare sempre più nel cuore di Cristo, affinché tu sia sempre più colmo del suo amore, della sua luce e della sua forza. (CV 130)*
- T. Spirito Santo, riempi i cuori dei tuoi fedeli
e accendi in noi quello stesso fuoco
che ardeva nel cuore di Gesù,
mentre egli parlava del Regno di Dio.
Fa' che questo fuoco si comunichi a noi,
così come si comunicò ai discepoli di Emmaus.
Tu solo, Spirito Santo, puoi accenderlo
e a te rivolgiamo la nostra debolezza,
la nostra povertà, il nostro cuore spento,
perché tu lo riaccenda del calore della santità della vita.
Donaci, Spirito Santo, di comprendere il mistero della vita di Gesù.**
- G. *Invoca ogni giorno lo Spirito Santo perché rinnovi costantemente in te l'esperienza del grande annuncio. Perché no? Non perdi nulla ed Egli può cambiare la tua vita, può illuminarla e darle una rotta migliore. Non ti mutila, non ti toglie niente, anzi, ti aiuta a trovare ciò di cui hai bisogno nel modo migliore. (...) Arriverà in una maniera molto più bella e soddisfacente se ti lascerai guidare dallo Spirito Santo. (CV 131)*
- G. *Questa vita la riceviamo nel Battesimo per mezzo dello Spirito Santo:*
L. In verità, in verità io ti dico, se uno non nasce da acqua e Spirito, non può entrare nel Regno di Dio. Quello che è nato dalla carne è carne, e quello che è nato dallo Spirito è spirito (Gv 3,5-6).
- G. *Questa vita cresce nella professione di fede, dono anche questo dello Spirito:*
L. Nessuno può dire: "Gesù è Signore!", se non sotto l'azione dello Spirito Santo (1 Cor 12,3).
- G. *Questa vita cresce nelle opere buone, anche queste dono dello Spirito:*
L. Quelli che vivono secondo lo Spirito, tendono verso ciò che è spirituale. Ora, lo Spirito tende alla vita e alla pace (Rm 8,5-6).
- G. *Fino a quella pienezza di vita che scavalca anche la morte:*
L. Se lo Spirito di Dio, che ha risuscitato Gesù dai morti, abita in voi, colui che ha risuscitato Cristo dai morti darà la vita anche ai vostri corpi mortali per mezzo del suo Spirito che abita in voi (Rm 8,11).
- G. *Solo lo Spirito riesce a modellare nel nostro cuore e nella nostra vita l'immagine di Cristo, a smuovere le nostre resistenze e pigrizie, a orientare la nostra attenzione verso ciò che è vero e giusto:*
L. Tutti quelli che sono guidati dallo Spirito di Dio, questi sono figli di Dio (Rm 8,14).
- G. *Per questo è richiesta tanta attenzione e docilità a questo maestro interiore:*
L. E non vogliate rattristare lo Spirito Santo di Dio, con il quale foste segnati per il giorno della redenzione (Ef 4,30).
- G. *Ricorriamo a lui se vogliamo penetrare di più il mistero di Dio:*
L. Lo Spirito della verità, vi guiderà a tutta la verità (Gv 16,13).
- G. *...o sentire più viva l'esperienza dell'amore di Dio:*
L. L'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito Santo che ci è stato dato (Rm 5,5).

- G. *...o quando abbiamo bisogno di un "Consolatore", o quando fatichiamo a pregare...*
- L. Lo Spirito viene in aiuto alla nostra debolezza; non sappiamo infatti come pregare in modo conveniente, ma lo Spirito stesso intercede con gemiti inesprimibili (Rm 8,26).
- G. *È lo Spirito che anima e dona vita a ciascuna creatura; senza di lui siamo vuoti, senza forza, senza quel legame con Dio che rende veramente grandi, mostra l'uomo come la prima delle opere di Dio, per cui grande è la nostra gioia nel lodare il Signore. Questa lode non rimane nel cuore del credente: diventa canto perché Dio ascolti e gioisca, ma soprattutto perché ascoltandola anche gli altri uomini scoprono le meraviglie di Dio e lodino il Signore con lo stesso entusiasmo: Manda il tuo Spirito, Signore, a rinnovare la terra!*

Pausa di silenzio

Sal 103

T. Manda il tuo Spirito, Signore, a rinnovare la terra.

- L. Benedici il Signore, anima mia!
Sei tanto grande, Signore, mio Dio!

Quante sono le tue opere, Signore!
Le hai fatte tutte con saggezza;
la terra è piena delle tue creature.

T. Manda il tuo Spirito, Signore, a rinnovare la terra.

Nascondi il tuo volto: li assale il terrore;
togli loro il respiro: muoiono,
e ritornano nella loro polvere.
Mandi il tuo spirito, sono creati,
e rinnovi la faccia della terra.

T. Manda il tuo Spirito, Signore, a rinnovare la terra.

Sia per sempre la gloria del Signore;
gioisca il Signore delle sue opere.
Voglio cantare al Signore finché ho vita,
cantare inni al mio Dio finché esisto.
A lui sia gradito il mio canto,
io gioirò nel Signore.

T. Manda il tuo Spirito, Signore, a rinnovare la terra.

Canto

- G. *Cristiano, ossia, guidato dallo Spirito. Il termine "cristiano" è molto ricco, per questo nessuna definizione può comprenderlo completamente. Cristiano è colui che crede in Gesù Cristo. Cristiano è chi riproduce nella sua vita il modello che Cristo ci offre. Cristiano è ogni uomo battezzato. Cristiano è ognuno che ama Dio e il suo prossimo....Cristiano è ogni uomo guidato dallo Spirito. Essendo lo Spirito di Cristo, egli sempre ci porterà a Cristo, ci farà vivere secondo Cristo, ci farà amare come Cristo ama, ci farà vivere a fondo il nostro battesimo. Che lo Spirito Santo continui sempre a riempire i nostri cuori e vi accenda in essi il fuoco del suo amore.*
- L. Se ti lasci guidare dallo Spirito, egli ti farà comprendere e vivere il Vangelo di Gesù Cristo: il vangelo della verità e della giustizia, il vangelo della sofferenza e della croce,

il vangelo di Dio e dell'uomo, il vangelo della vita e della morte, il vangelo della Chiesa e del mondo, il vangelo di oggi e di sempre.

Se ti lasci guidare dallo Spirito, egli ti spingerà ad essere coerente tra il tuo essere e il tuo operare, tra il tuo pensare e il tuo vivere, tra la tua vocazione cristiana e la tua presenza nel mondo.

Se ti lasci guidare dallo Spirito, egli ti porterà a guardare al di là di te stesso, a vedere tante necessità degli uomini che ti stanno aspettando,

a vivere con i piedi ben piantati per terra, ma con il cuore posto in cielo.

Lo Spirito ci porta a vivere la comunione e la missione.

Canto

G. *Cerchi passione? Come dice una bella poesia: innamorati! (o lasciati innamorare), perché niente può essere più importante che incontrare Dio. Vale a dire, innamorarsi di Lui in una maniera definitiva e assoluta. Ciò di cui tu ti innamori cattura la tua immaginazione e finisce per lasciare la sua orma su tutto quanto. Sarà quello che decide che cosa ti farà alzare dal letto la mattina, cosa farai nei tuoi tramonti, come trascorrerai i tuoi fine settimana, quello che leggi, quello che sai, quello che ti spezza il cuore e quello che ti travolge di gioia e gratitudine. Innamorati! Rimani nell'amore! Tutto sarà diverso. (CV 132)*

L. San Francesco d'Assisi è stato un santo innamorato di Gesù. Il suo primo biografo, Tommaso da Celano, scrive: «I frati che vissero con lui sanno molto bene come ogni giorno, anzi ogni momento, affiorasse sulle sue labbra il ricordo di Cristo, con quanta soavità e dolcezza gli parlava, con quale tenero amore discorreva con Lui. Era davvero molto occupato con Gesù. Gesù portava sempre nel suo cuore, Gesù sulle labbra, Gesù nelle orecchie, Gesù negli occhi, Gesù nelle mani, Gesù in tutte le altre membra».

G. *Questo amore di Dio, che prende con passione tutta la vita, è possibile grazie allo Spirito Santo. (CV132)*

T. Vieni Santo Spirito!

L. Vieni Spirito di amore:

facci gustare la dolcezza della Parola di Dio, la tenerezza del suo Amore,

l'infinita pace che ci viene dal rispondere alla chiamata che Dio ha scritto nei nostri cuori.

T. Vieni Santo Spirito!

L. Vieni Spirito di amore:

donaci di saper guardare con verità il nostro cuore per scoprirvi la presenza di Dio;

sii tu il Maestro interiore che ci guida alla Verità tutta intera

e a comprendere il progetto d'amore di Dio per ciascuno di noi.

T. Vieni Santo Spirito!

L. Vieni Spirito di amore:

rendici capaci di conoscere, amare e seguire Cristo nel cammino della vita;

orienta le nostre scelte secondo la mentalità del Vangelo

e insegnaci a pensare, ad agire, a scegliere come Gesù ha pensato, agito, scelto.

T. Vieni Santo Spirito! Vieni!

Irrompa il tuo Amore con la ricchezza della sua fecondità.

Diventi in me sorgente di Vita, la tua Vita immortale.

Ma come presentarmi a te senza rendermi totalmente disponibile,

docile, aperto alla tua effusione?

Signore, parlami tu: cosa vuoi che io faccia?

**Sto attento al sussurro leggero del tuo Spirito
per comprendere quali sono i tuoi disegni,
per aprirmi alla misteriosa invasione della tua misericordia.
Aiutami a consegnarti la vita senza domandarti spiegazioni.
È un gesto d'amore, un gesto di fiducia che ti muova a irrompere nella mia esistenza
da quel munifico Signore che tu sei.**

Anastasio Ballestrero

G. *Egli è la sorgente della migliore gioventù. Perché chi confida nel Signore «è come un albero piantato lungo un corso d'acqua, verso la corrente stende le radici; non teme quando viene il caldo, le sue foglie rimangono verdi» (Ger 17,8). Mentre «i giovani faticano e si stancano» (Is 40,30), coloro che ripongono la loro fiducia nel Signore «riacquistano forza, mettono ali come aquile, corrono senza affannarsi, camminano senza stancarsi» (Is 40,31). (CV 133)*

T. **Signore, sono pieno di Te, del tuo amore; trabocco di gioia, di pace profonda.
Tu mi hai amato tanto in questo incontro, attraverso la tua Parola.
Ti sei donato a me in pienezza;
nulla hai lasciato in abbandono di me, della mia persona, della mia storia, di tutta la mia vita.
Io sono, o Signore, perché tu ci sei; sei con me, in me.
Tu oggi mi hai fatto rinascere dall'alto, mi hai reso nuovo;
io conosco, io vedo, io sento in me la tua stessa vita.
Signore, grazie per questo amore indicibile, che mi sommerge, mi supera,
eppure mi solleva, mi rialza!
Lascio qui la mia brocca vuota, inutile, incapace e corro in città, Signore;
vado a chiamare i miei amici, coloro che tu ami, per dire loro: Venite anche voi a conoscere
l'Amore! Se l'Amore non è donato, non è condiviso, si allontana, svanisce,
si trasforma in malattia, in solitudine.
Aiutami, ti prego: fa' che io sia amore! Amen.**

Canto

G. *Cari giovani, sarò felice nel vedervi correre più velocemente di chi è lento e timoroso. Correte attratti da quel Volto tanto amato, che adoriamo nella santa Eucaristia e riconosciamo nella carne del fratello sofferente. Lo Spirito Santo vi spinga in questa corsa in avanti. La Chiesa ha bisogno del vostro slancio, delle vostre intuizioni, della vostra fede. Ne abbiamo bisogno! E quando arriverete dove noi non siamo ancora giunti, abbiate la pazienza di aspettarci. (CV 299)*

Canto di reposizione